



PROGRAM



FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského
v Bratislave



6. Kongres Slovenskej obezitologickej asociácie a 22. Slovenské obezitologické dni s medzinárodnou účasťou

25. – 26. 10. 2024

Hotel Elizabeth**
Gen. M. R. Štefánika 2
Trenčín**



www.obezitologickedni2024.sk
www.obesitas.sk

UŽ DOSTUPNÉ V SR NA LIEČBU OBEZITY

raz týždenne
mounjaro[®]
(tirzepatid) injekčný roztok

MOUNJARO PRINÁŠA VÝZNAMNÉ ZNÍŽENIE TELESNEJ HMOTNOSTI^{1,2}



Nový mechanizmus účinku¹

Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre GIP aj GLP-1 a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.



Významné zníženie hmotnosti¹

Ľudia užívajúci Mounjaro 15 mg znížili svoju telesnú hmotnosť – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).[†]



Zlepšenie kardiometabolických rizikových faktorov^{2*}

- krvný tlak
- obvod pása
- triglyceridy, HDL a LDL cholesterol.*

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia¹

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatočným indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou

• $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo

• $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ až $< 30 \text{ kg/m}^2$ (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2. typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukózovo-dependentný inzulínotropný polypeptid; GLP-1=glukagónu podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

* Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou na použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické rizikové faktory boli sekundárnym cieľom štúdie SURMOUNT-1. † Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácie mITT (súbor analýzy účinnosti).²

* Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol upravený podľa multiplicity, s výnimkou obvodu pása 10 mg a 15 mg.²

Referencie:

1. SPC Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v SPC v časti 4.8.

Pred predpisovaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hrađený z verejného zdravotného poistenia. Liek Mounjaro je od 09/2024 dostupný na trhu v Slovenskej republike.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom v zdravotníctve.

Dátum schválenia materiálu: 10/2024

Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A,
Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

PP-TR-SK-0028

Pre zobrazenie
SPC si, prosím,
naskenujte QR kód.



Lilly A MEDICINE COMPANY



OBSAH

Organizačný a programový výbor kongresu	5
Všeobecné informácie	7
Príhovor	8
Ocenenia	13
Prehľad programu	28
Program	31
Partneri kongresu	47



LIPERTANCE®

atorvastatín/perindoprilarginín/amlodipín

2 OCHORENIA, 1 RIEŠENIE



KOMPLEXNÁ OCHRANA HYPERTONIKOV S DYSLIPIDÉMIOU¹⁻³

Liek Lipertance má indikáciu liečba esenciálnej hypertenzie a/alebo stabilnej ischemickej choroby srdca v spojení s primárnou hypercholesterolemiou alebo kombinovanou hyperlipidémiou ako substitučná liečba u dospelých pacientov primerane kontrolovaných s atorvastatínom, perindoprilom a amlodipínom podávaných súbežne v rovnakých dávkach ako vo fixnej kombinácii, ale v samostatných liekoch.

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Liek je čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.

Dátum prípravy materiálu: 06/2024.

Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek

Literatúra: 1. Bertrand ME, Vlachopoulos C, Mourad J-J. Triple Combination Therapy for Global Cardiovascular Risk: Atorvastatin, Perindopril, and Amlodipine. *Am J Cardiovasc Drugs.* 2016;16(4):241–53. 2. S. Watson, A. Gupta, N.R. Poulter et al, *Journal of Hypertension* Volume 32, e/Supplement 1, 2014 3. A Gupta et al. Long-term mortality after blood pressure-lowering and lipid-lowering treatment in patients with hypertension in the Anglo-Scandinavian Cardiac Outcomes Trial (ASCOT) Legacy study: 16-year follow-up results of a randomised factorial trial. www.thelancet.com Published online August 26, 2018.

LIP-23-2024-ADV

Úplné SPC lieku nájdete tu:
bit.ly/Lipertance_SPC





PREZIDENTKA KONGRESU

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

VICEPREZIDENT KONGRESU

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

VEDECKÝ SEKRETÁR KONGRESU

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

predsedovia organizačného výboru

doc. MUDr. Viera Doničová, PhD., MBA

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

MUDr. Kamila Ivanová, MPH

MUDr. Viera Kissová, PhD.

MUDr. Jozef Lacka, CSc.

MUDr. Peter Makara, MPH

doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH

prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA

doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.

doc. MUDr. Dana Prídavková, PhD.

prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

PROGRAMOVÝ VÝBOR

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

predsedovia vedeckého programového výboru

doc. MUDr. Miriam Čiljaková, PhD.

RNDr. Daniela Gašperíková, DrSc.

Ing. arch. Radoslav Herda

doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

MUDr. Kamila Ivanová, MPH



MUDr. Viera Kissová, PhD.

MUDr. Peter Makara, MPH

doc. MUDr. Ľubomír Marko, PhD.

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH

prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA

doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.

doc. MUDr. Dana Prídavková, PhD.

MUDr. Marek Rác, PhD.

doc. MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD.

doc. MUDr. Juraj Staník, PhD.

doc. MUDr. Daniela Staníková, PhD.

PhDr. Eva Szabóová

prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

SEKRETARIÁT KONGRESU

 farmiprofi

FARMI - PROFI, s.r.o.

Pestovateľská 2

821 04 Bratislava

Mgr. Eva Warren

Mobil: +421 918 502 341

warren@farmiprofi.sk



REGISTRÁCIA

Registrácia bude prebiehať každý deň.

Je potrebné sa registrovať každý deň osobitne.

Podujatie je určené pre zdravotníckych pracovníkov, odborníkov z oblasti prevencie a terapie obezity a s ňou spojených ochorení.

Piatok 25. 10. 2024

registrácia od 7.30 h

Sobota 26. 10. 2024

registrácia od 8.30 h

Podujatie je akreditované u týchto inštitúcií

- Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie (ARS CME), lekári
- Slovenská lekárnická komora SLeK, farmaceuti
- Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek SKSaPA, sestry

Kredity za aktívnu účasť

- Autor 10 kreditov
- Spoluautor 5 kreditov (prví dvaja spoluautori)

Kredity budú elektronicky pripísané na CME kartu.

Kredity za pasívnu účasť

- Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie (ARS CME)
8 + 4 kredity CME (účasť obidva dni)
- Slovenská lekárnická komora (SLeK)
8 + 4 kredity CME (účasť obidva dni)
- Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA)
8 + 4 kredity CME (účasť obidva dni)

Registrovaní účastníci obdržia certifikát o účasti emailom najneskôr do 14 dní od podujatia.

Abstrakty budú dostupné pre účastníkov Kongresu 2024 na stránke www.obezitologickedni2024.sk a na stránke www.obesitas.sk

All abstracts will be available for Congress 2024 participants at www.obezitologickedni2024.sk and www.obesitas.sk



*Vážené kolegyně, vážení kolegovia,
milí priatelia,*

je nám ctou privítať Vás na 6. Kongrese Slovenskej obezitologickej asociácie a 22. Slovenských obezitologických dňoch s medzinárodnou účasťou v nádhernom historickom meste Trenčín v tradičnom jesennom termíne 25. a 26. októbra 2024. Nosnou témou Kongresu je (R)evolúcia v manažmente pacientov žijúcich s (pre)obezitou.

Ako profesionáli, ktorí sa dlhé roky venujeme manažmentu pacientov s obezitou, jednohlasne potvrdzujeme, že obezita je chronické, celoživotné, progredujúce a relapsujúce, preventabilné a v súčasnosti vzhľadom na rapidne sa rozširujúce možnosti farmakoterapie aj liečiteľné ochorenie. Vieme veľmi dobre, že prevenciou rozvoja tohto závažného ochorenia dokážeme predchádzať vzniku a progresii chronických ochorení, ktoré s obezitou súvisia (komorbidít obezity).

V odborných kruhoch sa veľmi živo diskutuje aj o „horúcej“ téme vysokých nákladov na liečbu obezity, o nových antiobezitikách, o cieľoch liečby a podmienkach preskripcie (komu,

*Dear colleagues,
Dear friends,*

we are delighted to welcome you at the 6th Congress of the Slovak Obesity Association and the 22nd Slovak obesityology days with international participation. This year we are meeting in the beautiful historic city of Trenčín. The main topic of the Congress is the (R)evolution in the management of individuals living with overweight and obesity.

As professionals who have been dedicated to the management of patients with obesity for many years, we all know that obesity is a chronic, lifelong, progressive and relapsing, preventable and curable disease, and we all appreciate the rapidly expanding novel possibilities of pharmacotherapy for obesity. We know very well that by preventing the development of this serious disease, we can prevent the development and/or decelerate progression of many chronic obesity-related diseases (comorbidities).

The “hot topic” discussions on the therapeutic aims of the high-costs novel obesity medication, and specific



kedy a ako?...). Ak sa zameriame výlučne na biologické príčiny obezity a budeme ignorovať ďalšie významné faktory jej rozvoja – teda faktory psychosociálne, kultúrne, environmentálne a behaviorálne mohli by sme podkopať úsilie verejného zdravotníctva a obmedziť snahu o systémové riešenie obezity.

Je preto nanajvýš dôležité vyvinúť, validovať a aplikovať nástroje stratifikácie rizika pre adekvátne klinické stanovenie štádia obezity podľa závažnosti jej zdravotných, psychologických a funkčných porúch.

EASO (European Association for the Study of Obesity) jednoznačne stojí za definíciou obezity ako choroby s dodržiavaním publikovaného návrhu holistického prístupu k rozhodovaniu o liečebných modalitách podľa rizika a prítomnosti mentálnych, funkčných a zdravotných komplikácií. Nie je možné ponechať pacientov s obezitou v asymptomatickej fáze ochorenia bez liečby. To by bolo ako liečiť diabetikov až po výskyte diabetickej nohy alebo zvládať artériovú hypertenziu až po vzniku cievnej mozgovej príhody. Nesmierne dôležitou súčasťou komplexného manažmentu obezity je predchádzať rozvoju jej komorbidít.

Naše spoločné stretnutie tento rok bude opäť výnimočné po viacerých stránkach. Podujatie otvoríme tradične slávnostnými prednáškami a udelením

guidelines for their prescription i.e. (to whom, when and how...?) will continue during the congress. By focusing exclusively on the biological causes of obesity while ignoring psychosocial, cultural, environmental and behavioral contexts (causes) of obesity could undermine the public health efforts and misguide political decisions in this matter.

Indeed, it is of utmost importance to develop accurate risk stratification tools for clinical staging of obesity, considering severity of its medical, psychological, and functional impairments.

EASO (European Association for the Study of Obesity) clearly defined obesity as a disease and supports holistic approach of the published guidelines defining treatment modalities according to their projected benefits considering the existing mental, functional and health complications of obesity. Reiterating the imperative to treat patients with obesity even in the absence of cardiometabolic comorbidities. Postponing treatment in indicated (motivated) patients would be as treating type 2 diabetes only after the occurrence of diabetic foot or managing arterial hypertension only after the occurrence of a stroke. EASO strongly supports the idea that preventing comorbidities is



dvoch Sečanského cien a Krahulcovej ceny. Držitelia týchto ocenení sú ľudia, ktorých práca je pre mnohých z nás inšpiráciou, odborníci ktorí značnú časť svojho profesijného života venujú rozvoju obezitológie na Slovensku.

Minulý rok sme počas Kongresu uviedli do života monografiu „Klinická obezitológia 2023“. Dnes sa môžeme pochváliť, že kniha si našla svojich čitateľov a jej kvalita bola nedávno ocenená cenou Literárneho Fondu za vedeckú a odbornú literatúru v kategórii biologických a lekárskeho vied.

Tí, ktorí podrobne sledujete aktivity Slovenskej obezitologickej asociácie ste počas uplynulého roka určite zaregistrovali program online vzdelávania pre lekárov, farmaceutov a zdravotné sestry „Praktické základy komplexného manažmentu obezity“. Vďaka tomuto certifikovanému vzdelávaciemu programu máme dnes na Slovensku 200 certifikovaných odborníkov na manažment obezity. Dobrou správou pre tých, ktorí vzdelávanie nestihli, a stále majú záujem je, že po drobných úpravách bude program ďalej pokračovať.

Radi by sme mali na Slovensku viac centier pre manažment obezity, s akreditáciou EASO. Určite je možné čerpať zo skúseností 1. Centra pre manažment obezity na Slovensku akreditovaného Európskou

the principal component of the complex obesity management.

Our meeting will again be special in many ways. We will traditionally open the event with ceremonial lectures. This year we will present two Sečanský awards and the Krahulec award. The holders of these awards are people whose work have been inspiration for many of us, professionals devoting significant part of their working effort to the development of obesity in Slovakia.

Last year, we presented the monograph “Clinical Obesity 2023”. Now we can proudly say that this book has found its readership, and its quality was awarded by the Literary Fund prize for scientific and professional literature in the category of biological and medical sciences.

Those of you who closely follow the activities of the Slovak Obesity Association already know our online education program for physicians, pharmacists and nurses entitled “Practical foundations of comprehensive obesity management”. Thanks to this activity we have 200 new specialists with accreditation and knowledge needed to support obesity management in Slovakia. The good news for those who missed the training, but are still interested, is that the program will – in an upgraded



spoločnosťou pre štúdium obezity, v Biomedicínskom Centre SAV, v Bratislave.

Nadálej pokračuje projekt telefonickej „Linky obezity“. Telefonovanie síce nemôže nahradiť komplexnú liečbu obezity, ale môže byť prvým krokom k zdravšiemu životu, pričom linka je dostupná aj pre tých, ktorí sa osobným stretnutím s lekárom doteraz vyhýbali, alebo majú pochybnosti o svojom metabolickom zdraví a nevedia, kde a ako začať.

Vďaka entuziazmu, usilovnej práci a odvahe zakladateľov sa podarilo založiť organizáciu spájajúcu pacientov s obezitou. Ako uvidíte a na kongrese organizácia PLNO už dnes poskytuje potrebnú podporu a dáva hlas pacientom žijúcim s obezitou na Slovensku.

Naše pozvanie na kongres prijali odborníci z mnohých oblastí medicíny i nelekárskych odborov (psychológovia, fyzioterapeuti, farmaceuti, vedci v oblasti biomedicínskeho výskumu), ktorí sa zaoberajú rozličnými aspektami života a zdravia pacientov s (pre) obezitou. Budeme teda počuť absolútne novinky od všetkých členov multidisciplinárneho tímu potrebného na manažment obezity.

Veríme, že každý z Vás si v programe nájde množstvo tém, ktoré ho zaujmú.

form – continue to provide education in obesitology.

Another goal for the near future is to establish more centers for obesity management with EASO accreditation and standards. Center for Obesity Management at Biomedical Research Center Slovak Academy of Sciences, currently the only center accredited by the European Society for the Study of Obesity in Slovakia is ready to provide necessary knowledge and expertise.

We continue providing the weekly “Obesity HOT Line”. Albeit, the phone call could not provide the comprehensive treatment of obesity, it could be the first step towards a healthier life, the first touch with relevant information on the treatment possibilities for those who had no chance discussing their metabolic health with the healthcare professional, but who have doubts about their metabolic health and do not know where and how to start.

Among other activities for individuals living with overweight and obesity, we provided incentives to establish organization for patients living with obesity “PLNO”, and thanks to enthusiasm and hard work of its founders PLNO became important platform providing support to patients and their families.



Tešíme sa na vzácnu príležitosť stretnúť sa s Vami a nadviazať odbornú, spoločenskú aj ľudskú komunikáciu o tom ako zlepšiť starostlivosť o pacientov s obezitou na Slovensku.

doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH
Prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, Vice-prezidentka EASO pre Stredoeurópsky región, prezidentka 6. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 22. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH
Viceprezident Slovenskej obezitologickej asociácie a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, viceprezident 6. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 22. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.
Vedecký sekretár Slovenskej obezitologickej asociácie a Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti, vedecký sekretár 6. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 22. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

This year we have invited experts from many fields of medicine and beyond (psychologists, physiotherapists, pharmacists, scientists), all the potential members of a multidisciplinary teams needed for effective obesity management, to share the state-of-the-art news in the field of Obesity.

We do believe that each of you will find many interesting ideas in the multidisciplinary program we prepared.

We are looking forward to the rare opportunity to meet with you and to enjoy professional, social and human communication dedicated to the care of patients with obesity in Slovakia.

Sincerely yours

A/prof. Ľubomíra Fábryová, MD, PhD., MPH
President of the Slovak Obesity Association and Obesity Section of the Slovak Diabetes Society, Vice-president EASO for Middle Region, President of the 6th Congress of the Slovak Obesity Association and the 22nd Slovak Obesity Days

A/prof. Peter Minárik, MD, PhD., MSc., MPH
Vice-president of the Slovak Obesity Association and Obesity Section of the Slovak Diabetes Society, vice-president of the 6th Congress of the Slovak Obesity Association and the 22nd Slovak Obesity Days

Jozef Ukropec, MSc., DrSc.
Scientific secretary of the Slovak Obesity Association and Obesity Section of the Slovak Diabetes Society, scientific secretary of the 6th Congress of the Slovak Obesity Association and the 22nd Slovak Obesity Days



OCENENIA/AWARDS

Krahulcova cena/Krahulec prize

doc. MUDr. Boris Krahulec, CSc.

(12. 7. 1954 Bratislava – 16. 10. 2020 Bratislava)



Bol dlhoročným zástupcom prednostu II. Internej kliniky LFUK a UNB, vedúcim Katedry diabetológie, porúch látkovej premeny a výživy Lekárskej fakulty Slovenskej zdravotníckej univerzity, bol odborným garantom diabetologickej ambulancie Ústavu experimentálnej endokrinológie Biomedicínskeho Centra SAV v Bratislave, ako aj krajským odborníkom pre diabetológiu, poruchy metabolizmu a výživy pre Bratislavský kraj.

Popri svojej náročnej práci bol editorom, autorom a spoluautorom mnohých vedeckých a odborných článkov a knižných publikácií, spoluautorom vedeckých prác v karentovaných časopisoch, autorom pozvaných prednášok na medzinárodných a domácich vedeckých konferenciách. Výsledky jeho práce boli dobre citované v domácej i zahraničnej literatúre.

Je hlavným editorom a autorom kapitoly v monografii Klinická obezitológia, ktorá bola v júni 2014 ocenená Cenou spoločnosti Servier Slovensko spol. s.r.o. a v septembri 2014 cenou Literárneho Fondu za vedeckú a odbornú literatúru za rok 2013 v kategórii biologické a lekárske vedy. Zaujímavou publikáciou boli jeho životopisno-cestovateľské

Served as a long-time deputy head of the 2nd Department of Internal medicine, Faculty of medicine, Comenius university and University Hospital Bratislava, head of the Department of Diabetology, Metabolic Disorders and Nutrition of the Faculty of Medicine, Slovak Medical University. A/prof. Krahulec served as an expert guarantee of the Research outpatient clinic at the Biomedical Research Center Slovak Academy of Sciences in Bratislava, and as a regional expert for diabetes, metabolic disorders and nutrition for the Bratislava Region. In addition to his demanding work, he served as an editor, author and co-author of many scientific and professional articles and book publications and presented several invited lectures at international and domestic scientific conferences. Results of his work were well cited in domestic and foreign literature. He is the main editor and author of the chapter in the monograph Clinical Obesity, which was awarded by the Servier Slovakia. prize in June 2014. and by Literary Fund award for scientific and professional literature in the category of biological and medical sciences. An interesting



paramedicínske pamäti slovenského lekára internistu-diabetológa na prelome tisícročí „Po odložení fonendoskopu“.

Ďalšími oceneniami jeho práce sú bronzová, strieborná a zlatá medaila Slovenskej lekárskej spoločnosti, Cena Slovenskej diabetologickej spoločnosti za najlepšiu publikáciu v roku 1994, Cena Servier za diabetologickú publikáciu za roky 1999 a 2013, Cena Lilly za diabetologickú publikáciu v roku 2005. V roku 2015 získal prestížne ocenenie Obezitologickej sekcie SDS – Sečanského medailu za zásluhy budovania „obezitológie“ na Slovensku. Doc. Boris Krahulec bol dlhoročným prezidentom Obezitologickej sekcie SDS (2002 – 2014), čestným členom OS SDS, čestným členom Českej obezitologickej spoločnosti, podporovateľom myšlienky vzniku multidisciplinárnej obezitologickej spoločnosti. Preto sa Slovenská obezitologická asociácia rozhodla na počesť doc. MUDr. Borisa Krahulca, CSc. udeľovať Krahulcovu cenu za rozvoj obezitológie v národnom aj medzinárodnom meradle.

Držitelia Krahulcovej ceny Slovenskej obezitologickej asociácie

2022 prof. MUDr. Dana Mullerová, PHD

2023 doc. MUDr. Peter Minárik, PhD,
MPH, MSc

publication was his biographical travel paramedical memoirs of a Slovak internist-diabetologist at the turn of the millennium „After putting away the stethoscope“.

Other awards for his work include the bronze, silver and gold medals of the Slovak Medical Society, the Slovak Diabetological Society Award for the best publication in 1994, the Servier Award for diabetes publications in 1999 and 2013, the Lilly Award for a diabetes publication in 2005. In 2015, he received the prestigious award of the SDS Obesity Section – Sečanský medal for the merits of building „obesity“ in Slovakia. Doc. Boris Krahulec was a long-time president of the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society (2002 – 2014), and a supporter of the idea of establishing a multidisciplinary obesity society.

Holders of the Krahulec Award
of the Slovak Obesity Association

2022 prof. Dana Mullerová, MD, PhD

2023 A/prof. Peter Minárik, MD, PhD,
MPH, MSc



Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie *Krahulec Prize of the Slovak Obesity Association*



Doc. MUDr. Pavol Holéczy, CSc.

Pavol Holéczy vyštudoval Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave, atestoval v odbore chirurgia. Habilitačnú prácu v odbore chirurgia obhájil na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. Na Trnavskej univerzite bol menovaný hosťujúcim docentom. Chirurgicky vyrastal na Chirurgickej klinike IPVZ u prof. MUDr. Černého, DrSc. Dlhé roky pôsobil ako primár Chirurgického oddelenia v Železničnej nemocnici, po presídlení na Moravu ako primár Chirurgického oddelenia v nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. V súčasnosti je vedúcim lekárom Centra bariatrickej chirurgie v nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. Pôsobí ako asistent na Katedre chirurgických odborov na Ostravskej univerzite. Vedecko-výskumná činnosť Pavla Holéczyho je zameraná predovšetkým na problematiku bariatrickej/metabolickej chirurgie. V spolupráci s kolektívom Doc. Mgr. Mareka Bužgu, PhD., realizovali niekoľko grantových projektov, mapujúcich zmeny v zložení tela, výskyt osteoporózy a sarkopénie po bariatrickej/metabolickej chirurgii. Má rozsiahlu prednáškovú aktivitu (doma i v zahraničí), publikačnú,

Pavol Holéczy graduated at the Faculty of Medicine of the Comenius University in Bratislava, he is certified in the field of Surgery and his habilitation thesis in the field Surgery was defended at the Faculty of Medicine, Comenius University in Bratislava. A/prof. Holéczy was appointed a visiting associated professor at the University of Trnava. He obtained experience in the field of at the IPVZ Surgical Clinic under guidance of prof. MUDr. Černý, DrSc. For many years he worked as the head of the Surgical Department at the Railway Hospital in Bratislava, and after moving to Moravia he became the head physician of the Department of Surgery at the hospital AGEL Ostrava-Vítkovice. A/prof Holéczy is currently the head physician of the Bariatric Surgery Center at the hospital AGEL Ostrava-Vítkovice. He also serves as an assistant professor at the Department of Surgical Studies, Faculty of Medicine University of Ostrava. Pavel Holéczy's scientific and research activities are primarily focused on the bariatric / metabolic surgery. In cooperation with the team of Associate Professor Marek Bužga, PhD., they implemented several research projects



recenzentskú činnosť, pracuje v redakčných radách českých, slovenských aj zahraničných lekárskeho časopisov. Publikoval viac ako 100 odborných článkov v domácich a zahraničných lekárskeho periodikách, je editorom a spoluautorom monografií: *Klinická obezitológia* (2013), *Diabetes mellitus a obezita (diabezita): nerozlučné dvojčiky* (2019), autorom a spoluautorom kapitol v 13 monografiách.

Je podpredsedom výboru Českej obezitologickej spoločnosti ČLS JEP, kde sa podieľal na preklade najnovších medzinárodných odporúčaní pre bariatrickú a metabolickú chirurgiu. Významnou mierou sa zaslúžil o vybudovanie komplexného centra bariatrickej/metabolickej chirurgie a Obezitologického centra v Nemocnici AGEL Ostrava-Vítkovice. Bol garantom štúdie a aktívnym členom tímu Chirurgickej kliniky FN V Trnave, ktorý realizoval pilotnú štúdiu o efektívnosti bariatrickej/metabolickej chirurgii v spolupráci so VŠZP, výsledkom ktorej bolo zavedenie plnej úhrady bariatrických/metabolických operácií. Dlhoročná práca Pavla Holéczyho v odbore bola ocenená Bronzovou a Striebornou medailou Slovenskej Lekárskej spoločnosti (2015, 2020), Cenou Literárneho Fondu pre vedeckú a profesionálnu literatúru v kategórii biologických a medicínskych vied v rokoch 2013 a 2019, Cenou Servier

mapping metabolic-surgery-related changes in body composition, incidence of osteoporosis and sarcopenia. A/prof Holéczy has an extensive lecturing and publication activity, he serves as an editor of Czech, Slovak and foreign medical journals. He published more than 100 professional articles in domestic and foreign medical journals, he is the editor and co-author of several monographs: *Clinical Obesity* (2013), *Diabetes mellitus and obesity (diabetes): inseparable twins* (2019), as well as an author and co-author of chapters in 13 monographs. A/prof Holéczy is the vice-president of the Czech Obesity Society ČLS JEP, where he participates in the translation of the latest international recommendations for bariatric and metabolic surgery. He played a significant role in building a complex bariatric/metabolic surgery center and the Obesity Management Center at the AGEL Hospital in Ostrava-Vítkovice. He was the guarantor and an active member of the research team of the Surgical Clinic of the FN Trnava, implementing a pilot study aimed at evaluating effectiveness of bariatric/metabolic surgery in cooperation with VŠZP, the result of which was the recognition of the bariatric/metabolic surgery in Slovakia as an effective toll for obesity management fully reimbursed by the public health insurance.



Slovensko za najlepšiu publikáciu v roku 2014 (monografia *Klinická obezitológia* (Eds. Krahulec, Fábryová, Holéczy, Klimeš), cenou Slovenskej diabetologickej spoločnosti za monografiu *Diabezita: Obezita a diabetes – nerozlučné dvojčičky* (Eds. Fábryová, Holéczy) v roku 2019. Je čestným členom Českej chirurgickej spoločnosti a dlhoročným aktívnym členom Výboru Slovenskej obezitologickej asociácie.

Pavol Holéczy's long-term work in the field of metabolic surgery was awarded the Bronze and Silver medals of the Slovak Medical Society (2015, 2020), the Literary Fund Award for scientific and professional literature in the category of biological and medical sciences in 2013 and 2019, and the Servier Slovakia Award for the best publication in 2014 (monograph *Clinical Obesity* (Eds. Krahulec, Fábryová, Holéczy, Klimeš), awarded by the Slovak Diabetes Society for the monograph *Diabetes: Obesity and diabetes – inseparable twins* (Eds. Fábryová, Holéczy) in 2019. He is an honorary member of the Czech Surgical Society and a long-standing active board member of the Slovak Obesity Association.



OCENENIA/AWARDS Sečanského medaila/Sečanský Medal

MUDr. Imrich Sečanský

(6. 9. 1914 Budapešť – 29. 11. 2013 Bratislava)



Po štúdiu na Lekárskej Fakulte Karlovej univerzity v Prahe a na Slovenskej Univerzite v Bratislave začal pracovať ako sekundárny lekár v Liečebnom ústave Robotníckej sociálnej poisťovne. V povojnovom období presadil v nemocniciach stravovanie podľa druhu a stupňa choroby a zasadil sa o vybudovanie spoločného stravovania v závodoch, úradoch a školách v celoslovenskom meradle. Imrich Sečanský bol zakladateľom a riaditeľom Štátneho ústavu pre výživu ľudu a diétetiku, zakladateľom zdravotníckej školy pre diétny sestry, spoluzakladateľom prvej hotelovej školy v Piešťanoch a prvých diétnych jedální v Československu. Od roku 1953 do roku 1994 pracoval ako internista – diabetológ v Ústave národného zdravia v nemocnici s poliklinikou Bezručova v Bratislave. Ako lekár pracoval až do svojich 82 rokov. Ťažisko jeho vedeckovýskumnej, populárno-náučnej i publikačnej činnosti spočívalo v oblasti internej medicíny, diabetológie, diétetiky a racionálnej výživy. Túto problematiku spracoval vo vyše 20 samostatných



After his studies at the Medical Faculty at Charles University in Prague and at the Slovak University in Bratislava he began to work as a physician at the Sanatorium of the Workers Social Insurance Company in Slovakia.

During the post-war period, he understood that nutrition is important part of the therapy. He therefore established a nutritional system in hospitals driven by the principle that energy content and specific food components should be indicated specifically according to the patient's needs (disease character and stage). Moreover he stands behind the canteen alimentation system for schools, factories and public sector in the postwar Slovakia. Imrich Sečanský was the founder and the director of the State Institute for the Nutrition of People & Dietetics, the founder of a School for Dietary Nursing, the co-founder of the very first Hotel School in Piešťany and the first dietary restaurant in Czechoslovakia. From 1953 to 1994 he worked as an internal medicine specialist and diabetologist at the National Health Institute in Bratislava. He worked as a physician



monografických i kolektívnych dielach, viaceré z nich boli preložené do češtiny, poľštiny a ruštiny. Popularizačné články uverejňoval od r. 1930 aj v novinách (Práca, Pravda, Smena, Večerník) a časopisoch (DAV, Pero, Slovenka, Slovensko, Život a i.). Je autorom memoárovej literatúry *Spomienky a vyznania lekára. Polstoročie slovenskej internej medicíny* (1997), za ktorú získal Cenu E. E. Kisch. Bol nositeľom ocenení za vedeckú a publikačnú činnosť, za odborné diela i diela literatúry faktu. V roku 2013 bol uvedený do Dvorany slávy Slovenskej lekárskej spoločnosti. Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti (OS SDS) sa rozhodla na počesť doktora Imricha Sečanského každoročne udeliť pri príležitosti konania Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou Sečanského cenu za prácu v oblasti obezitológie ako v národnom, tak aj medzinárodnom meradle.

Držitelia Sečanského ceny Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti

- 2015 doc. MUDr. Boris Krahulec, CSc
- 2016 doc. MUDr. Igo Kajaba, CSc
- 2017 prof. MUDr. Iwar Klimeš, DrSc
- 2018 doc. MUDr. Vojtech Hainer, CSc
- 2019 prof. MUDr. Marie Kunešová, CSc
- 2020 prof. MUDr. Marián Mokáň, DrSc, FRCP, Edin
- 2021 a 2022 ceny neboli udelené
- 2023 doc MUDr. Lubomíra Fábryová, PhD.

until he was 82 years old. His research and publishing activities in the field of internal medicine, diabetology, dietetics and nutrition were rich and abundant. He focused on these issues in more than 20 monographic and collective writings, several of which were translated into Czech, Polish and Russian. His popular articles have been published since 1930 in major Slovak newspapers (Práca, Pravda, Smena, Večerník) and magazines (DAV, Pero, Slovenka, Slovensko, Život). He is also the author of Slovak memoir literature, "Spomienky a vyznania lekára. Polstoročie slovenskej internej medicíny", for which he was awarded the Egon Erwin Kisch prize (1998). He received many awards for his scientific and publishing activities. In 2013, he was inducted to the Slovak Medical Society Hall of Fame. Obesity Section of the Slovak Diabetes Society is awarding the Dr. Imrich Sečanský Award on the occasion of Slovak Obesity Congress for an invaluable contribution to the field of obesity at both national and international level.

Holders of the Sečanský Prize of the Obesity Section of the Slovak Diabetological Society

- 2015 A/prof. Boris Krahulec, MD, CSc
- 2016 A/prof. Igo Kajaba, MD, CSc
- 2017 prof. Iwar Klimeš, MD, DrSc
- 2018 A/prof. Vojtech Hainer, MD, CSc
- 2019 prof. Marie Kunešová, MD, CSc
- 2020 prof. Marián Mokáň, MD, DrSc, FRCP, Edin
- 2021 and 2022 prizes were not awarded
- 2023 A/prof. Lubomíra Fábryová, MD, PhD.



Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the Obesity Section of the Slovak Diabetes Society



Prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

Prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD, vedkyňa a lekárka s atestáciou v odbore vnútorné lekárstvo, pracovala ako sekundárny lekár v Národnom onkologickom ústave v Bratislave a skúsenosti s vedeckou prácou získala počas post-doktorandského pobytu v Endokrinologickom laboratóriu, Pennington Biomedical Research Center LSU, USA (2002- 2005), kde pod vedením prof. Stevena R. Smitha študovala mechanizmy inzulínovej rezistencie v kostrovom svalstve. Jej výskum je zameraný na systémové, bunkové a molekulárne mechanizmy integrácie adaptačnej odpovede organizmu na cvičenie, a špecificky na komunikáciu medzi periférnymi tkanivami a mozgom. Prof. Ukropcová založila a vedie Centrum výskumu pohybovej aktivity (CPA) v BMC SAV (august 2017), ktoré umožňuje uskutočňovať intervenčné štúdie s cvičením u pacientov s chronickými ochoreniami a u starších ľudí s rôznym stupňom poklesu kognitívnych funkcií, a spájať výskum s klinickou praxou. Celospoločenský dosah aktivít CPA a práca tímu trénerov a fyzioterapeutov boli ocenené (i) Cenou AIVD (Asociácie Inštitúcií Vzdelávania Dospelých)

Prof. Barbara Ukropcová, MD, PhD, scientist and specialist in internal medicine, spent her residency at the National Cancer Institute in Bratislava, and gained scientific experience during a post-doctoral stay in the Endocrinology Laboratory, Pennington Biomedical Research Center, LSU, USA (2002-2005), where she studied mechanisms of insulin resistance in skeletal muscle under the supervision of prof. Steven R. Smith. Her research is dedicated to systemic, cellular and molecular mechanisms of synchronized adaptive response to exercise, and specifically on the integrating mechanisms of exercise via crosstalk between the peripheral tissues and the brain. Prof. Ukropcova established the Center of Physical Activity Research at Biomedical Research Center SAS (August 2017), allowing short and long-term exercise intervention studies in patients with chronic diseases and in the elderly with different stage of cognitive decline, with the aim to combine research with translation to clinical practice. Activities of the Center and its team promoting exercise as medicine were awarded by (i) AIVD (Association of Institutions



v kategórii Age management 2020, a (ii) Cenou SENIOR FRIENDLY 2021 za mimoriadne aktivity pre seniorov. Barbara tiež založila a vedie Centrum pre manažment obezity akreditované Európskou asociáciou pre štúdium obezity (EASO), ktoré sa stalo súčasťou výskumnej kliniky BMC SAV (november 2022). Cieľom týchto aktivít je diagnostikovať obezitu ako chronické ochorenie a integrujúci patofyziologický stav, ktorý si vyžaduje účinné komplexné liečebné stratégie, s cieľom prevencie celého spektra asociovaných chronických ochorení. Prof. Ukropcová je autorkou a spoluautorkou 83 vedeckých prác in extenso, publikovaných v časopisoch s vysokým impakt faktorom ako Journal of Clinical Investigation, Cell Metabolism, PLOS Medicine, Diabetes (citovaných >3600x, H-index 26) a 15-tich kapitol v monografiách. Prof. Ukropcová získala PBRC PostDoc Grant Award (2003), cenu EASO za výsledky základného výskumu (2007) ako aj Research Fellowship EFSD a Lilly (2010 – 2013). Prof. Ukropcová bola resp. je zodpovednou riešiteľkou a/alebo spoluriešiteľkou mnohých výskumov projekty, zameraných na patogenézu metabolických ochorení spojených s obezitou a na účinky cvičenia u seniorov alebo pacientov trpiacich chronickým metabolickým alebo neurodegeneratívnym ochorením, vrátane medzinárodných projektov

for Adult Education) prize in category of Age management 2020, and (ii) SENIOR FRIENDLY 2021 AWARD for the extraordinary activities for senior population in Slovakia. Barbara has also established and leads EASO accredited Center for Obesity Management at the Research Clinic of BMC SAS (November 2022), to diagnose and manage obesity as an early chronic disease, requiring effective complex treatment strategies in order to prevent the development of the entire spectrum of chronic obesity-related diseases. Prof. Ukropcova is author and co-author of 83 in extenso papers, published in journals with high impact factor (JCI, Cell Metab., Plos Medicine, Diabetes), cited >3600x and 15 book chapters (H-index 26). Prof. Ukropcová was awarded with the PBRC PostDoc Grant Award (2003), EASO basic science award (2007), the Research Fellowship Program of the EFSD and Lilly (2010-2013), prizes for the best publications, and she was / is PI or co-investigator of many research projects, focused on the pathogenesis of obesity-associated metabolic dysfunction and the effects of exercise in the elderly and in different patients' populations, including bilateral projects with Taiwan (2x SAS-MOST) and Czech Republic (3x AZV), 7th FP of European Commission (2008-2012), Horizon Europe (2023-2026) and FWF (Austrian Science Fund, 2022-2026). She is a top-student personality of 2007



s Taiwanom (2x SAS-MOST) a Českou republikou (3x AZV), 7. RP Európskej komisie (2008 – 2012), Horizon Europe (2023 – 2026) a FWF (Austrian Science fund, 2022 – 2026). Barbara získala ocenenie špičková študentská osobnosť Slovenska za rok 2007 (Junior Chamber International), ako aj podporu Americkej Alzheimerovej Asociácie (Washington DC, USA, 2015). Prednášala na prestížnych vedeckých podujatiach v oblasti obezity, diabetu a neurodegeneratívnych ochorení (Kuala Lumpur, Liverpool, Budapešť, Bad Homburg, Washington DC, Tainan), a pri mnohých príležitostiach aj na Slovensku a v Českej republike. Skúsenosti a vášeň pre prácu s kultúrami ľudských svalových buniek a pre klinický výskum energetického metabolizmu sa prenáša do zreteľnej propagácie významu pohybovej aktivity pre ľudské zdravie, čo tlmochí vo svojich prezentáciách určených pre študentov (LF UK, Bratislava), odbornú aj laickú verejnosť. Prof. Ukropcová bola Slovenkou roka 2017, školila vyše 35 študentov bakalárskeho štúdia, 6 doktorandov a aktuálne pod jej vedením pracuje 5 doktorandov. Prof. Ukropcová je zakladajúcou členkou ExPAS - Exercise & Physical Activity Study Group pri EASD (European Association to Study Diabetes, 2015), zakladajúcou členkou a členkou výboru multidisciplinárnej slovenskej obezitologickej asociácie (SOA, 2018),

(Junior Chamber International) and recipient of the Alzheimer's Association travel grant award (Washington DC, USA, 2015). She gave lectures at the prestigious scientific meetings in the field of obesity, diabetes and neurodegenerative disease (Kuala Lumpur, Liverpool, Budapest, Bad Homburg, Washington DC, Tainan), and on many occasions in Slovakia and Czech Republic. She has an ample experience and passion for cell culture work and clinical metabolic studies. She actively promotes importance of physical activity in her presentations intended for students (Faculty of Medicine Comenius University, Bratislava), health-care professionals and study participants as well as for lay public. She was the Slovak woman of the year 2017, for her many popularization activities aimed at increasing awareness of physical activity as an important determinant of health and a tool of effective prevention and treatment of chronic diseases. Prof. Ukropcová has trained over 35 undergraduate students and 6 PhD students, while 5 PhD students are currently in training. Prof. Ukropcová is a founding member of the ExPAS - Exercise & Physical Activity Study Group of the EASD (European Association to Study Diabetes, 2015), a founding member and board member of the multidisciplinary Slovak Obesity Association (SOA, 2018), a board



členkou výboru Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti SLS (2015) a členkou Záujmovej skupiny zameranej na prevenciu neurodegeneratívnych ochorení pri Americkej Alzheimerovej spoločnosti (2024).

member of the Obesity section of the Slovak Diabetes Society SLS (2015) and a member of the Interest Group focused on prevention of neurodegenerative diseases associated with the American Alzheimer Society, ISTAART (2024).



Mgr. Jozef Ukropec, Ph.D., DrSc.

Mgr. Jozef Ukropec, Ph.D., DrSc., je vedúcim Oddelenia výskumu metabolizmu a Sekcie integrovanej fyziológie v Biomedicínskom centre Slovenskej akadémie vied. Špecializuje sa na výskum molekulárnych mechanizmov, ktoré regulujú metabolizmus v energeticky náročných situáciách, teda pri adaptácii na chlad, pri nedostatku alebo nadbytku energetických zdrojov či pri intenzívnej svalovej práci. Detailné poznanie mechanizmov, ktoré umožňujú vyvolať akútnu zmenu energetického metabolizmu a/alebo mechanizmov, ktoré zabezpečujú efektívnu a udržateľnú adaptáciu potrebnú na zvládanie metabolickej záťaže, nám umožní vytvárať terapeutické stratégie, ktoré majú potenciál zabrániť vzniku chronických ochorení z nadbytku energie, a umožnia zdravšie starnutie. Dr. Ukropec pôsobil niekoľko rokov ako PostDoc v Pennington Biomedical Research Center, v Louisiane, USA (2002 – 2005), a absolvoval zopár kratších výskumných pobytov v Institute of Nutrition Research, Oslo Univesity (2000), German Diabetes Center, Duesseldorf (2010) a ETH Zurich (2018), kde študoval mechanizmy tvorby tepla

Mgr. Jozef Ukropec, Ph.D., D.Sc., is the head of the Department of Metabolic Disease Research, and the Section of Integrated Physiology at the Biomedical Research Center of the Slovak Academy of Sciences. His research is focused on the molecular mechanisms that regulate metabolism in energetically-challenging situations, i.e. adaptation to cold, the over-abundance of energy intake, or intensive exercise. Detailed knowledge of the mechanisms integrating the processes regulating energy metabolism during metabolic challenges such as exercise and exercise recovery, obesity or cold allow us to decipher effective strategies for the prevention of chronic diseases from excess energy, and to promote healthy aging. Dr. Ukropec was a PostDoc researcher at the Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge Louisiana, USA (2002-2005), completed several shorter research missions at the Institute of Nutrition Research, Oslo University (2000), German Diabetes Center, Düsseldorf (2010) and at ETH Zurich (2018), where he studied the mechanisms of thermogenesis in brown and beige adipose tissue, and the factors



v hnedom a bēžovom tukovom tkanive, a faktory zodpovedné za reguláciu príjmu potravy a výdaja energie. Dr. Ukropec aktívne spolupracuje s viacerými významnými vedcami doma i v zahraničí, je autorom a spoluautorom 111 in extenso vedeckých publikácií v uznávaných vedeckých časopisoch, 10-tich kapitol v monografiách a napísal množstvo vedecky-populárnych článkov. Výsledky jeho práce sú bohato citované (H-index 32, Scopus). Dr. Ukropec vedie a podieľa sa na riešení množstva domácich a medzinárodných výskumných projektov, je a bol školiteľom 8-ich doktorandov, pričom z niektorých vyrástli významné vedecké osobnosti. Dr. Ukropec je zakladajúcim členom ExPAS - Exercise & Physical Activity Study Group pri EASD (European Association to Study Diabetes, od 2015), zakladajúcim členom a vedeckým tajomníkom Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA, od 2018), členom výboru Obezitologickej sekcie Slovenskej Diabetologickej spoločnosti SLS (od 2020) a členom záujmovej skupiny zameranej na úlohu cvičenia v prevencii neurodegeneratívnych ochorení, asociovej s Americkou Alzheimerovou Spoločnosťou (od 2024). Výskumné a popularizačné (na spoločnosť orientované) aktivity Dr. Ukropca a jeho manželky prof. Ukropcovej podporujú prenos najnovších poznatkov do klinickej praxe. Od roku 2010 je

integrating physiological regulation of food intake and energy expenditure. Dr. Ukropec actively cooperates with the renowned scientists abroad. He is the author and co-author of 111 in extenso scientific publications in top scientific journals, 10 chapters in monographs, and numerous popular science articles. The results of his work are widely cited (H-index 32, Scopus). Dr. Ukropec serves as a principal investigator and co-investigator in a number of domestic and international research projects, he supervised 8 doctoral students, some of whom have developed their own successful scientific career. Dr. Ukropec is a founding member of the ExPAS - Exercise & Physical Activity Study Group of the EASD (European Association to Study Diabetes, 2015), a founding member and the scientific secretary of the Slovak Obesity Association (SOA, 2018), a board member of the Obesity section of the Slovak Diabetes Society SLS (2020) and a member of the Interest Group focused on prevention of neurodegenerative diseases associated with the American Alzheimer Association (2024). Research and popularization (society-oriented) activities of dr. Ukropec and his wife Prof. Ukropcová support the transfer of the latest scientific knowledge into clinical practice. Since 2010, he serves as the head

HARMONIC™



Harmonic 1100

Už 30 rokov zdokonaľujeme umenie presnosti.

**Jediná vec, ktorá je významnejšia ako naša
história plná inovácií, je naša vízia budúcnosti.**

Vaša neutíchajúca snaha o lepšie výsledky pacientov bola vždy našou inšpiráciou a technológia HARMONIC™ sa neustále vyvíja s cieľom poskytovať precíznu disekciu a multifunkčnosť, ktorá je potrebná pre dobrý priebeh operácie. Tešíme sa na ďalších 30 rokov úspešnej spolupráce a odhodlania liečiť.



ETHICON

PART OF THE  FAMILY OF COMPANIES

**30 ROKOV
TECHNOLÓGIE
HARMONIC™**

Najaktuálnejšie a úplné informácie vždy nájdete v návode
na použitie/informácií pre používateľa, ktoré sú priložené k pomôcke.

Johnson & Johnson, s.r.o., Karadžičova 12, 821 08 Bratislava, Slovakia
jjmedtech.com/en-EMEA
© Ethicon Endo-Surgery (Europe) GmbH 2022, 256420-230815 SK



dr. Ukropec vedúcim laboratória, v rokoch 2016-2021 bol vedeckým tajomníkom BMC SAV a od roku 2019 je členom vedeckej rady BMC SAV. Dr. Ukropec pracuje bok po boku so svojou manželkou, vedkyňou a lekárkou Barbarou (prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD). Práca ich výskumného tímu bola v roku 2021 ocenená prestížnou cenou Slovenskej akadémie vied. Dr. Ukropec bol v roku 2021 nominovaný na ESET Science award, a jeho publikačná aktivita je pre svoju kvalitu oceňovaná odbornými spoločnosťami a Slovenskou akadémiou vied.

of the laboratory, in 2016-2021 he held position of a scientific secretary of BMC SAV and since 2019 he is a member of the scientific council of BMC SAV. Dr. Ukropec works side by side with his wife, scientist and medical doctor Barbara (Prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD). Their research work was awarded the prestigious prize of the Slovak Academy of Sciences in 2021. Dr. Ukropec was nominated for the ESET science award in 2021, and quality of his research output is regularly recognized by professional societies and by the Slovak Academy of Sciences.



PREHĽAD PROGRAMU

25. 10. 2024 Piatok/Friday

08.30 – 08.45	OTVORENIE/OPENING
08.45 – 10.00	SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY/CEREMONIAL LECTURES
10.00 – 12.10	SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/ SECTION OF INVITED OPINION LEADERS
12.10 – 12.40	KRÁTKE PREZENTÁCIE/SHORT ORAL PRESENTATIONS
12.40 – 13.15	OBEDOVÁ PRESTÁVKA/LUNCH BREAK
13.15 – 14.00	MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (I)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (I)
14.00 – 15.00	OBEZITA: MULTIODBOROVÝ PROBLÉM – MULTIODBOROVÁ LIEČBA/OBESITY: MULTIDISCIPLINARY PROBLEM – MULTIDISCIPLINARY TREATMENT
15.00 – 15.15	PRESTÁVKA/COFFEE BREAK
15.15 – 17.35	MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (II)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (II)
17.35 – 17.50	PRESTÁVKA/COFFEE BREAK
17.50 – 18.50	(R)EVOLÚCIA V LIEČBE OBEZITY/(R)EVOLUTION IN OBESITY TREATMENT
19.15 – 20.15	MODEROVANÁ PREHĽADKA BAZOVSKÉHO GALÉRIE/ MODERATED TOUR OF THE BAZOVSKY GALLERY
20.15 – 22.30	VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/EVENING DISCUSSION FORUM



26. 10. 2024 Sobota/Saturday

07.30 – 08.30

5KM@SOA
CHÓDZA BEH

09.00 – 10.00

**MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (III)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (III)**

10.00 – 10.30

**MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (IV)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (IV)**

10.30 – 10.45

PRESTÁVKA/COFFEE BREAK

10.45 – 11.45

**MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (V)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (V)**

11.45 – 13.20

**MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (VI)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (VI)**

13.15 – 13.20

ZÁVER/CONCLUSION

13.20

OBED

14.30

**MODEROVANÁ PREHLIADKA MESTA TRENČÍN/
GUIDED TOUR OF TRENČÍN**

NILEMDO®
(kyselina bempedoová)

NUSTENDI®
(kyselina bempedoová a ezetimib)

Nová nestatínová liečba^{1,2}



**S KYSELINOU BEMPEDOOVOU MAJTE CHOLESTEROL
POD KONTROLOU, Pridajte RAZ DENNE
NILEMDO® ALEBO NUSTENDI®^{1,2}**

SKRÁTENE INFORMÁCIE O LIEKOKH

Názov lieku: Nustendi 180 mg/10 mg filmom obalené tablety

Farmakoterapeutická skupina: hypolipidemiká, inhibítory HMG - CoA redukázy v kombinácii s inými hypolipidemikami **ATC kód:** C10BA01 **Zloženie:** 180 mg kyseliny bempedoovej a 10 mg ezetimibu v každej filmom obalenej tablete. **Terapeutické indikácie:** liečba dospelých s primárnou hypercholesterolemiou (heterozygotná familiárna a non-familiárna) alebo zmiešanou dyslipidmiou ako adjuvancia liečba k diéte. v kombinácii so statinom alebo v kombinácii so statinom a ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s maximálnou tolerovanou dávkou statínu spolu s ezetimibom v monoterapii u pacientov, ktorí sú ťažko kontrolovateľní, a ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s pomocou ezetimibu. u pacientov, ktorí sú ťažko kontrolovateľní kyselinou bempedoovou a ezetimibom v forme samostatných tabliet so statinom alebo bez neho. **Dávkovanie a spôsob podávania:** jedna 180 mg/10 mg tableta jedenkrát denne. Pri sábehom podávaní so samostatnom, sa dávka samostatnmu má obmedziť na 20 mg denne ľahko u pacientov so závažnou hypercholesterolemiou a vysokým rizikom kardiovaskulárnych komplikácií. Úlha sa porušuje, s potom alebo bez jedla, tableta sa má prehltnúť celá. **Kontraindikácie:** precitlivenosť na liečbu alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, gravidita, dojčenie, súčasné podávanie so simvastatolom > 40 mg denne. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** kyselina bempedoová zvyšuje plazmatické koncentrácie statínov. U pacientov užívajúcich Nustendi ako prídavnú liečbu k statínu je potrebné sledovať nežiaduce reakcie súvisiace s používaním vyšších dávok statínov. Kyselina bempedoová môže zvýšiť hladinu kyseliny močovej v sére a môže spôsobiť alebo zhoršiť hyperurikémiu a vyvolať úr. V klinických skúsenostiach sa pri používaní kyseliny bempedoovej zaznamenalo zvýšenie hladiny peptických liečiv, na začiatku liečby sa majú vykonať testy funkcie pečene. U pacientov so zníženou pečeňou funkciou pečene (trieda B a C podľa Childa-Pugh) sa použije Nustendi neodporuje. U pacientov so závažnou pečeňou funkciou (trieda B < 30 ml/min/1,73 m²) sa skúsenosti s kyselinou bempedoovou obmedzujú, a u pacientov na ďalšie s ESRD sa jej podávanie neuskutočňuje, pri podávaní u týchto pacientov sa môže vyžadovať ďalšie monitorovanie nežiaducich reakcií. Pri súčasnom užívaní s kombinovanými antikoagulantami alebo fibrinólizom sa má liečba sledovať INR. Ženy vo fertilnom veku musia počas liečby používať účinnú antikoncepciu. Obsahuje laktulózu. **Liekové a iné interakcie:** fenofibrát môže zvýšiť vylučovanie cholesterolu do žlče, čo vedie k cholelitiáze, litogénne riziko súvisiace s terapeutickým používaním lieku Nustendi sa nemá vylúčiť. Súčasné podávanie kyseliny bempedoovej s liekmi, ktoré sú substrátmi pre OATP1B1 alebo OATP1B3 (t. j. benfentanin, fimasentan, usunapev, glekaprevi, grazoprevi, vankapravie a statíny, ako sú atorvastatín, pravastatín, fluvastatín, pitavastatín, rosuvastatín a simvastatín), môže viesť k zvýšeniu plazmatických koncentrácií týchto liekov. Zvyšuje AUC a C_{max} ezetimibu, tieto zvýšenia neovplyvňujú odporúčania týkajúce sa dávkovania. **Gravidita a laktácia:** Nustendi je kontraindikovaný počas gravidity a dojčenia. **Nežiaduce účinky:** najčastejšie hlásené nežiaduce reakcie sú hyperurikémiu (4,7 %) a záchca (4,7 %). **Veľkosť balenia:** 28 filmom obalených tabliet. **Drožď rozhodnutia o registrácii:** Daichi Sankyo Europe GmbH, Zélsatárstrasse 48, 81179 München, Nemecko. **Výdaj lieku väzany na lekársky predpis. Pred predpisávaním lieku sa obozreť s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý odobrdíte na adrese: Zentiva, a.s., Aupark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika, tel.: +42121 3918 3010, e-mail: recepcia.slovakia@zentiva.com, www.zentiva.com. Dátum poslednej revízie textu SmPC: 4/2022.**

▼ tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožňuje získanie nových informácií o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podnety na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v časti 4.8. úplného Súhrnu charakteristických vlastností lieku.

Názov lieku: Nilemdo 180 mg filmom obalené tablety

Farmakoterapeutická skupina: hypolipidemiká, iné látky modifikujúce lipidy **ATC kód:** C10AX01 **Zloženie:** 180 mg kyseliny bempedoovej v každej filmom obalenej tablete. **Terapeutické indikácie:** liečba dospelých s primárnou hypercholesterolemiou (heterozygotná familiárna a non-familiárna) alebo zmiešanou dyslipidmiou ako adjuvancia liečba k diéte. v kombinácii so statinom alebo v kombinácii so statinom a ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí nemôžu dosiahnuť celkové hodnoty LDL cholesterolu s maximálnou tolerovanou dávkou statínu alebo v monoterapii alebo v kombinácii s ďalšími terapiami na zníženie hladiny lipidov u pacientov, ktorí ťažko kontrolovateľní. Pri sábehom podávaní so samostatnom, sa dávka samostatnmu má obmedziť na 20 mg denne ľahko u pacientov so závažnou hypercholesterolemiou a vysokým rizikom kardiovaskulárnych komplikácií. Úlha sa porušuje, s potom alebo bez jedla, tableta sa má prehltnúť celá. **Kontraindikácie:** precitlivenosť na liečbu alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, gravidita, dojčenie, súčasné podávanie so simvastatolom > 40 mg denne. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** kyselina bempedoová zvyšuje plazmatické koncentrácie statínov. U pacientov užívajúcich Nilemdo ako prídavnú liečbu k statínu je potrebné sledovať nežiaduce reakcie súvisiace s používaním vyšších dávok statínov. Môže zvýšiť hladinu kyseliny močovej v sére a môže spôsobiť alebo zhoršiť hyperurikémiu a vyvolať úr. V klinických skúsenostiach sa pri používaní kyseliny bempedoovej zaznamenalo zvýšenie hladiny peptických liečiv. Na začiatku liečby sa majú vykonať testy funkcie pečene. U pacientov so zníženou pečeňou funkciou pečene je potrebné zistiť prítomnosť funkcie pečene. U pacientov so závažnou pečeňou funkciou (trieda B < 30 ml/min/1,73 m²) sa skúsenosti s kyselinou bempedoovou obmedzujú, a u pacientov na ďalšie s ESRD sa jej podávanie neuskutočňuje, pri podávaní u týchto pacientov sa môže vyžadovať ďalšie monitorovanie nežiaducich reakcií. Ženy vo fertilnom veku musia počas liečby používať účinnú antikoncepciu. Obsahuje laktulózu. **Liekové a iné interakcie:** súčasné podávanie kyseliny bempedoovej s liekmi, ktoré sú substrátmi pre OATP1B1 alebo OATP1B3 (t. j. benfentanin, fimasentan, usunapev, glekaprevi, grazoprevi, vankapravie a statíny, ako sú atorvastatín, pravastatín, fluvastatín, pitavastatín, rosuvastatín a simvastatín), môže viesť k zvýšeniu plazmatických koncentrácií týchto liekov. Zvyšuje AUC a C_{max} ezetimibu, tieto zvýšenia neovplyvňujú odporúčania týkajúce sa dávkovania. **Gravidita a laktácia:** Nilemdo je kontraindikovaný počas gravidity a dojčenia. **Nežiaduce účinky:** najčastejšie hlásené nežiaduce reakcie pri užívaní kyseliny bempedoovej počas prvých šiestich týždňov sú hyperurikémiu (3,8 %) a bolesť končatín (3,4 %) a anémia (2,5 %). **Veľkosť balenia:** 28 filmom obalených tabliet. **Drožď rozhodnutia o registrácii:** Daichi Sankyo Europe GmbH, Zélsatárstrasse 48, 81179 München, Nemecko. **Výdaj lieku väzany na lekársky predpis. Pred predpisávaním lieku sa obozreť s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý odobrdíte na adrese: Zentiva, a.s., Aupark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika, tel.: +42121 3918 3010, e-mail: recepcia.slovakia@zentiva.com, www.zentiva.com. Dátum poslednej revízie textu SmPC: 4/2022.**

▼ tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožňuje získanie nových informácií o bezpečnosti. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podnety na nežiaduce reakcie. Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v časti 4.8. úplného Súhrnu charakteristických vlastností lieku.

Účinné pre odbornú verejnosť. Literatúra: 1. SPC lieku Nilemdo 180 mg filmom obalené tablety, dátum revízie textu: 04/2022. 2. SPC lieku Nustendi 180 mg/10 mg filmom obalené tablety, dátum revízie textu: 04/2022.



PROGRAM

25. 10. 2024 Piatok/Friday

08.30 – 08.45 OTVORENIE/OPENING

Fábryová L., Minárik P., Ukropec J., Doničová V.

08.45 – 10.00 SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY/CEREMONIAL LECTURES

Predsedenstvo/Chairs: Fábryová L., Minárik P.

Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie/

Krahulec Prize of the Slovak Obesity Association

08.45 – 09.10 **Bariatrická chirurgia na oboch brehoch Moravy/**

Bariatric surgery on both banks of the Morava river

Holéczy P. (Ostrava, Česká republika)

Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej

diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the

Obesity Section of the Slovak Diabetes Society

09.10 – 09.35 **Pohyb – elixír zdravia: od molekúl k zdraviu človeka,**

od jedinca k zdraviu spoločnosti/Physical activity – the elixir of health: from molecules to human health, from the individual to the health of society

Ukropcová B. (Bratislava, Slovenská republika)

Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej

diabetologickej spoločnosti/Sečanský Prize of the

Obesity Section of the Slovak Diabetes Society

09.35 – 10.00 **Molekulárne mechanizmy adaptácie na metabolickú**

záťaž: Funkčná rezerva a metabolická flexibilita/Molecular mechanisms of adaptation to metabolic load: Functional reserve and metabolic flexibility

Ukropec J. (Bratislava, Slovenská republika)



- 10.00 – 12.10 SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/
SECTION OF INVITED OPINION LEADERS**
Predsedníctvo/*Chairs*: Fábryová Ľ., Müllerová D.
- 10.00 – 10.20 EASO: Supporting Obesity Interventions Across Europe/
EASO: Podpora intervencií pre pacientov s obezitou v Európe**
Woodward E. (London, Great Britain)
- 10.20 – 10.40 Léčba obezity u diabetika: současné možnosti
a perspektivy?/*Treatment of obesity in diabetic patients:
current possibilities and perspectives?***
Haluzík M. (Praha, Česká republika)
- 10.40 – 11.00 Váňová redukce a adaptační regulace bránící jejímú
dlouhodobému udržení/*Weight reduction and adaptive
regulation preventing its long-term maintenance***
Müllerová D., Müller L. (Plzeň, Česká republika)
- 11.00 – 11.20 Obesity in Hungary in numbers and actions/*Obezita
v Maďarsku, čísla a aktivity***
Halmy E. (Budapešť, Maďarsko)
- 11.20 – 11.40 Výživové doplnky na chudnutie – čo by sme mali vedieť o ich
účinnosti a bezpečnosti/*Weight-loss dietary supplements –
what should we know about their effectiveness and safety***
Mináriková D. (Bratislava, Slovenská republika)
- 11.40 – 11.55 Kardiovaskulárne riziko pod kontrolou u jedincov žijúcich
s obezitou, ako na to?/*Cardiovascular risk under control
in individuals living with obesity, how to do it?***
Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)
- 11.55 – 12.10 Paradox obezity a ďalších faktorov kardiovaskulárneho
rizika pri srdcovom zlyhávaní/*The paradox of obesity
and other cardiovascular risk factors in heart failure***
Goncalvesová E. (Bratislava, Slovenská republika)



12.10 – 12.40 KRÁTKE PREZENTÁCIE/SHORT ORAL PRESENTATIONS

(2 min prezentácia + 2 min diskusia)

Predsedníctvo/*Chairs*: Ukropec J.

- 12.10 – 12.14 Effects of acute aerobic exercise on serum and cerebrospinal fluid extracellular vesicles (EV) dynamics and composition in humans: Comparison of the two EVs isolation methods/Účinky akútneho aeróbného cvičenia na dynamiku a zloženie extracelulárnych vezikúl (EV) zo séra a cerebrospinálnej tekutiny: Porovnanie dvoch metód izolácie EV**
Mytiai O. et al.
- 12.14 – 12.18 Metabolické účinky intranazálne podávaného oxytocínu v animálnom modeli metabolického syndrómu/Metabolic effects of intranasally administered oxytocin in an animal model of metabolic syndrome**
Feješ A. et al.
- 12.18 – 12.22 Rozdiely v účinnosti tirzepatidu na zníženie hmotnosti u dospelých bez diabetu v porovnaní s pacientami s diabetom 2. typu s nadhmotnosťou alebo obezitou v štúdiách SURMOUNT 1 a 2/Differences in weight reduction efficacy of tirzepatide in adults without and with type 2 diabetes overweight or obesity in SURMOUNT 1 and 2 trials**
Svoren A. et al.
- 12.22 – 12.26 Úloha špecifických mikroRNA svalov pri metabolickom dysfunkcii spojenej s obezitou a vplyv zásahu cvičením/ The role of muscle-specific microRNAs in obesity-associated metabolic dysfunction and the Impact of exercise Intervention**
Barkova D. et al.
- 12.26 – 12.30 Tirzepatid na liečbu obezity znížil telesnú hmotnosť vo všetkých kategóriách bmi: post-hoc analýza štúdiách SURMOUNT 1-4/Tirzepatide for the treatment of obesity reduced body weight across bmi categories: post-hoc analysis of the SURMOUNT 1-4 trials**
Svoren A. et al.



- 12.30 – 12.34 Nadváha/obezita ako rizikový faktor závažnej akútnej materskej morbidity aj infekčnej etiológie/Overweight/obesity as risk factor for severe acute maternal morbidity of also infectious aetiology**
Kováč L. et al.
- 12.34 – 12.38 Submaximálne dávky semaglutidu u obéznych pacientov pacientov: prospektívna observačná štúdia/Submaximal doses of semaglutide in obese patients: a prospective observational study**
Bolek T. et al.
- 12.40 – 13.15 OBEDOVÁ PRESTÁVKA/LUNCH BREAK**
- 13.15 – 14.00 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (I)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (I)**
Predsedníctvo/Chairs: Mináriková D., Belovičová M.
- 13.15 – 13.30 Nefarmakologická liečba MASLD/Non-pharmacological treatment of MASLD**
Belovičová M. (Bardejovské kúpele, Slovenská republika)
- 13.30 – 13.45 Za hranicami diabetes mellitus 2. typu/Beyond the borders of type 2 diabetes mellitus**
Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)
**Prednáška podporená spoločnosťou Boehringer Ingelheim/
Lecture supported by Boehringer Ingelheim**
- 13.45 – 14.00 Ulcus cruris u pacientov s obezitou/Ulcus cruris in patients with obesity**
Zelenková H. (Svidník, Slovenská republika)



14.00 – 15.00 OBEZITA: MULTIODBOROVÝ PROBLÉM – MULTIODBOROVÁ LIEČBA/OBESITY: MULTIDISCIPLINARY PROBLEM – MULTIDISCIPLINARY TREATMENT

Predsedníctvo/Chairs: Fábryová Ľ.

Sympóziu podporené spoločnosťou **Novo Nordisk Slovakia s.r.o./**
Symposium supported by Novo Nordisk Slovakia s.r.o.

14.00 – 14.15 Liraglutid v mojej praxi obezitológa/Liraglutide in my clinical practice as an obesitologist

Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)

14.15 – 14.30 MASLD a liečba obezity/MASLD and treatment of obesity

Havaj D. (Banská Bystrica, Slovenská republika)

14.30 – 14.45 Čo nás baví a čo nám pomáha v liečbe obezity/What we enjoy and what helps us in the treatment of obesity

Figurová J. (Košice, Slovenská republika)

14.45 – 15.00 Diskusia/Discussion

15.00 – 15.15 PRESTÁVKA/COFFEE BREAK

15.15 – 17.35 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (II)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (II)

Predsedníctvo/Chairs: Prídavková D., Penesová A.

15.15 – 15.30 Komplexný manažment pacienta s (pre)obezitou/Complex management of a patient with (pre)obesity

Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)

Prednáška podporená spoločnosťou **SERVIER SLOVENSKO, spol. s r.o./**
Lecture supported by SERVIER SLOVENSKO, spol. s r.o.



- 15.30 – 15.45** **Systematická racionalizácia farmakoterapie u pacientov s obezitou z pohľadu internistu/Systematic rationalization of pharmacotherapy in patients with obesity from the perspective of an internist**
Kulinová M. (Žilina, Slovenská republika)
Prednáška podporená spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO, spol. s r.o./Lecture supported by SERVIER SLOVENSKO, spol. s r.o.
- 15.45 – 16.00** **Fyzická aktivita ako doplnok liečby pri vybraných chronických ochoreniach/Physical activity as an additional treatment for selected chronic disease**
Prídavková D. (Žilina, Slovenská republika)
- 16.00 – 16.15** **Využitie farmakoterapie po bariatrickom zákroku u pacientov s obezitou/Pharmacotherapy after bariatric surgery in patients with obesity**
Penesová A. (Bratislava, Slovenská republika)
- 16.15 – 16.25** **Trombóza splachnických vén – raritná komplikácia sleeve resekcie žalúdka/Thrombosis of the splanchnic veins – a rare complication of gastric sleeve resection**
Holéczy P., Stach J., Bolek M. (Ostrava, Česká republika)
- 16.25 – 16.40** **Novinky a budúce perspektívy kardio-obezitologického programu na I. internej klinike JLF UK a UN v Martine/ Novel achievements and future perspectives of cardio-obesity program at 1st Department of Internal Medicine JFM CU and FH Martin**
Samoš M. (Martin, Slovenská republika)
- 16.40 – 16.55** **Súčasná a perspektívy paradoxu obezity v geriatrickej subpopulácii/Present and future perspectives of the obesity paradox in a geriatric subpopulation**
Slováčíková M. (Bratislava, Slovenská republika)
- 16.55 – 17.05** **Komplikácie závažného typu obezity u adolescentov/ Complications of severe obesity in adolescents**
Krajčovičová L. (Bratislava, Slovenská republika)



- 17.05 – 17.20 MASLD u detí s obezitou/MASLD in children with obesity**
Staníková D. (Bratislava, Slovenská republika)
- 17.20 – 17.35 Interakcia obezity a štítnej žľazy u detí a adolescentov/
Interaction of obesity and thyroid in children and adolescents**
Staník J. (Bratislava, Slovenská republika)
- 17.35 – 17.50 PRESTÁVKA/COFFEE BREAK**
- 17.50 – 18.50 (R)EVOLÚCIA V LIEČBE OBEZITY/(R)EVOLUTION
IN OBESITY TREATMENT**
Predsedníctvo/Chairs: Fábryová L.
**Sympóziu podoporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o./
Symposium supported by Eli Lilly Slovakia s.r.o.**
- 17.50 – 18.05 Obezita, stigma a duševné zdravie/Obesity, stigma,
and mental health**
Ivanová K. (Trnava, Slovenská republika)
- 18.05 – 18.20 Úloha všeobecného lekára v manažmente pacientov
s obezitou/The role of the general practitioner
in the management patients with obesity**
Bendová J. (Veľký Biel, Slovenská republika)
- 18.20 – 18.35 Zacielené na duálneho agonistu GIP a GLP1 receptora/
Targeting a dual GIP and GLP-1 receptor agonist**
Martinka E. (Ľubochňa, Slovenská republika)
- 18.35 – 18.50 Diskusia/Discussion**
- 19.15 – 20.15 MODEROVANÁ PREHLIADKA BAZOVSKÉHO GALÉRIE/
MODERATED TOUR OF THE BAZOVSKY GALLERY**
- 20.15 – 22.30 VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/EVENING DISCUSSION
FORUM**

Sorvasta®

rosuvastatin
filmom obalené tablety 10 mg, 15 mg, 20 mg,
30 mg a 40 mg

Najpredávanejší rosuvastatín v Európe*2
Účinnosť dokázaná v klinických štúdiách³⁻⁸



>10
rokov
SKÚSENOSTÍ
V EURÓPE

ROSAZIMIB®

rosuvastatin/ezetimib
filmom obalené tablety 10 mg/10 mg,
20 mg/10 mg, 40 mg/10 mg

Pridanie ezetimibu k liečbe statínom
(zvýšenie účinnosti so zachovaním bezpečnosti)^{9,10}
Klinicky overené 2 hypolipidemiká v jednej tablete^{4,11,12}



>20
rokov
SKÚSENOSTÍ
V EURÓPE

ATORIS®

atorvastatin
Filmom obalené tablety 10 mg, 20 mg,
30 mg, 40 mg a 60 mg

ATORIDOR®

atorvastatin
Filmom obalené tablety 80 mg

Najpredávanejší statín v Európe*2
Účinnosť dokázaná v klinických štúdiách^{14,15,16}



* na trhu v strednej, východnej a juhovýchodnej Európe

Preď predpisávaním lieku sa občasíme s gŕmym zmešm sŕmhu charakteristických vlastností liekov Atoris, Rosazimib, Sorvasta, SPC lieku Atoris, Rosazimib, Sorvasta môžete na vyhľadanie zisk dŕ zastupovcu spoločnosti Krka, alebo naďavenom QR kódom, SPC lieku Atoris, Rosazimib, Sorvasta je dostupný na Internetovej stránke Sŕstého ŕstovare kontrola lieku www.ualc.sk po zadani názvu lieku do polŕíka vyhŕdávaku. Tato informácia lieku je urŕena osobou oprŕveným predpŕvom alebo vydŕvŕ lieku. Vŕstŕ lieku je vŕstŕ na klinicky predpŕ.

Referencie: 1. Sorvasta (rosuvastatin, 5 mg) Marketing Authorization No 5363-1466/10, Sorvasta (rosuvastatin, 10 mg) Marketing Authorization No 5363-1466/10, Sorvasta (rosuvastatin, 20 mg) Marketing Authorization No 5363-1468/10, Sorvasta (rosuvastatin, 40 mg) Marketing Authorization No 5363-1470/10, Slovenia, 2. ePharma Market, CEEBIA, IQVIA, INTELLIX, MEDICUBE, PHARMASISTAR, SOFTENT, VI-ORTIS 1-9 2022 3. Covic M, Dan GA, Karadz I et al. The efficacy and safety of rosuvastatin in a wide population of patients with hyperlipidemia and the placement of additional strengths of 15 mg and 30 mg in clinical practice. The ROSU-PAH1 trial: international, randomized, open-label, prospective trial. Final results from the ROSU-PAH1 trial 2021. Dostupné na: <https://www.krka.biz/en/for-professionals/public-lecture/presentation-pharmacovigilance-cardiovascular-diseases/eng.asp>. 4. Bross S. Clinical evidence of the efficacy of Krka's rosuvastatin in the treatment of hyperlipidemia with focus on additional doses. Krka Med Farm 2014; 26 (38): 62-71. 5. MakPharmoS, Gondeyevskiy JM. Kamennyj rekomendatsii dlya vŕstŕy po vyedŕnyj posŕstovŕ dŕ dlŕpŕdŕmŕy sŕstŕezŕmŕozom. Moskva: Grupa Reklamnyj; 2014. 6. Data on file. Krka d. d. Novo mesto, 2018. 7. Vlahova M, Covic M, Dan GA et al. Comparison of efficacy and safety of rosuvastatin 15 mg vs. 10 mg subanalysis of the ROSU-PAH1 Trial. ESC Congress 2016. Abstract: P1713.1. [cited: 24.01.2024]. Dostupné na: https://esc365.eucongress.org/abstract/14022_9_SORVASTA_SPC. 8. Covic M, Shlyakhto E, Dan GA et al. Evaluation of target LDL-C levels attainment in patients at different cardiovascular risk: analysis of the ROSU-PAH1 trial. ESC Congress 2016. Abstract: P1713.2. [cited: 24.01.2024]. Dostupné na: https://esc365.eucongress.org/presentation/14022_9_SORVASTA_SPC. 9. Rosazimib SPC. 10. Nakhil, Bagheri C, Gallegos JL et al. 2019 ESC/EAS guidelines for the management of dyslipidaemias: Lipid modification to reduce cardiovascular risk. European Heart Journal 2019; 40: 178-191. 11. Kaplan-Gielis A. Safety of rosuvastatin and ezetimibe combination therapy. Medycyna Faktów 2020; 13 (247): 1-10. 12. Final report. Post-authorization efficacy and safety study of ezetimibe (Ezetol®) in the treatment of patients with hyperlipidemia. Data on file. Krka, d. d. Novo mesto, Slovenia, 2012. 13. SPC Rosazimib. 14. Atoris (atorvastatin, 10 mg) Marketing Authorization No: 51210-3930/01, Atoris (atorvastatin, 20 mg) Marketing Authorization No: 51210-3940/01, Slovenia. 15. Data on file. Krka, d. d. Novo mesto, 2017. 16. Hodiak I. Clinical studies with Krka's atorvastatin in the management of patients with hyperlipidemia. Krka Med Farm 2014; 26 (38): 32-60. 15.

SPC Sorvasta



SPC Rosazimib



SPC Atoris



SPC Atoridor



Datum prijavy materiŕu: 6/2024.

Uplnŕ informŕciu o lieku ziskŕte na adrese:

KRKA Slovensko, s.r.o., Turŕianska 2, 821 09 Bratislava.
Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502.
E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk



KRKA

STOJÍME PRI VÁS PRE ZDRAVIE



26. 10. 2024 Sobota/Saturday

07.30 – 08.30 **5kmSOA – Nordic Walking**

5KM@SOA
CHÔDZA BEH

09.00 – 10.00 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (III)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (III)**

Predsedníctvo/*Chairs*: Skladaný L., Rác M., Fábryová L.

Sympóziu Slovenskej hepatologickej spoločnosti/
Symposium of the Slovak hepatology Society

09.00 – 09.15 **Steatotická choroba pečene očami vlastných databáz/
*Steatotic liver disease through the eyes of our own databases***
Skladaný L. (Banská Bystrica, Slovenská republika)

09.15 – 09.30 **Aktuálna nomenklatúra a diagnostika steatózy pečene/
*Current nomenclature and diagnosis of liver steatosis***
Koller T. (Bratislava, Slovenská republika)

09.30 – 09.45 **Medikamentózna liečba steatotické choroby pečene/
*Pharmacological treatment of steatotic liver disease***
Rác M. (Nitra, Slovenská republika)

09.45 – 10.00 **Diskusia/*Discussion***



**10.00 – 10.30 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (IV)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (IV)**

**Od obezity k rakovine: mechanizmy, súvislosti a riziká
karcinómu pažeráka a žalúdka/From obesity to cancer:
mechanisms, inter-relations and risks of esophageal
and gastric cancer**

Predsedníctvo/Chairs: Huorka M., Minárik P.

**10.00 – 10.15 Obezita, životný štýl a karcinómy pažeráka a žalúdka/
Obesity, lifestyle and esophageal and gastric cancers**
Minárik P., Mináriková D. (Bratislava, Slovenská republika)

**10.20 – 10.30 Ako súvisí BMI a obezita s infekciou *Helicobacter pylori*/?
How BMI and obesity are related to *Helicobacter pylori*
infection**
Huorka M. (Bratislava, Slovenská republika)

10.30 – 10.45 PRESTÁVKA/COFFEE BREAK

**10.45 – 11.45 MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE
PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (V)/A MULTIDISCIPLINARY
APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS
WITH (PRE)OBESITY (V)**

**Neurologické a neuropsychiatrické komplikácie obezity/
Neurological and neuropsychiatric complications of obesity**

Predsedníctvo/Chairs: Ukropcová B., Slobodová L.

10.45 – 11.00 Obezita a neurozápal/Obesity and neuroinflammation
Ivanová K. (Bratislava, Slovenská republika)

**11.00 – 11.15 Od metabolického syndrómu k neurologickým ochoreniam/
From metabolic syndrome to neurological diseases**
Straka I. (Bratislava, Slovenská republika)

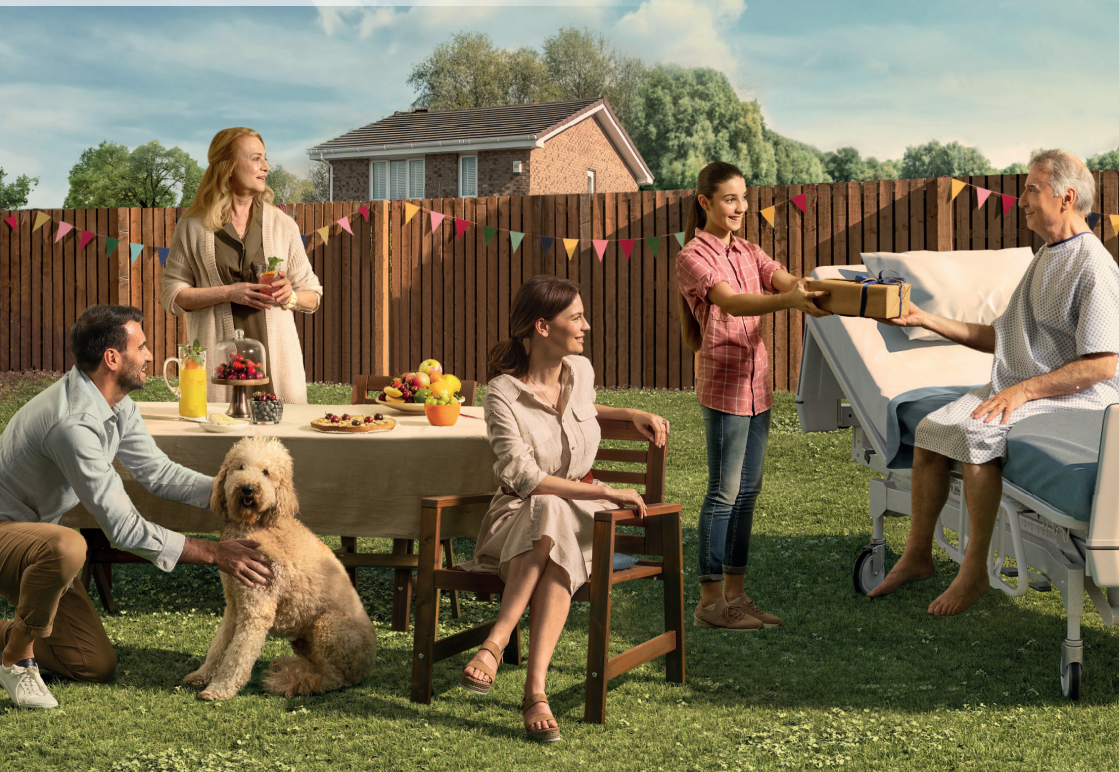


- 11.15 – 11.30** **Vplyv úpravy životného štýlu na kognitívne funkcie u sedavých dospelých s obezitou/Effect of lifestyle modification on cognitive functions in sedentary adults with obesity**
Slobodová L. (Bratislava, Slovenská republika)
- 11.30 – 11.45** **Účinky aeróbne/silového tréningu na metabolizmu s glukózy, kognitívne funkcie a proteóm cirkulujúcich EV u pacientov s Parkinsonovou chorobou/Effects of aerobic/strength training on glucose metabolism, cognitive functions and proteome of circulating EVs in patients with Parkinson's disease**
Marček Malenovská K. (Bratislava, Slovenská republika)
- 11.45 – 13.20** **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU (VI)/A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY (VI)**
Predsedníctvo/Chairs: Fábryová Ľ., Mrázová M.
- 11.45 – 12.00** **Kognitívno-behaviorálna liečba obezity – STOB/ Cognitive-behavioral treatment of obesity – STOB**
Majerčák I. (Košice, Slovenská republika)
- 12.00 – 12.15** **Efektívnosť intervencií v poradni zdravia/Effectiveness of health counseling interventions**
Klócová-Adamčáková Z. (Banská Bystrica, Slovenská republika)
- 12.15 – 12.30** **Životný štýl a obezita v krajinách V4/Lifestyle and obesity in the V4 countries**
Mrázová M., Mráz M. (Bratislava, Slovenská republika)
- 12.30 – 12.45** **Závislosť od jedla, osobnosť a emocionálne stravovanie: dôsledky pre personalizovanú reguláciu hmotnosti a primárnu prevenciu obezity/Food addiction, personality traits and emotional eating: implications for personalized weight management and primary prevention of obesity**
Klanduchová E. (Bratislava, Slovenská republika)

SPOLIEHAME SA NA VÁS

 **Repatha**[®]
(evolokumab)

Pretože nám pomáhate ochrániť sa
pred ďalšou život ohrozujúcou KV príhodou^{1,2}



 **Repatha**[®]
(evolokumab)

Injekčný roztok naplnený v injekčnom pere

Držiteľ rozhodnutia o registrácii: Amgen Europe B.V, Holandsko.
Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis s obmedzením predpisovania.
Pred predpísaním lieku si, prosím, prečítajte informáciu o lieku, ktorú nájdete pomocou QR kódu alebo na požiadanie získate od miestneho zástupcu držiteľa rozhodnutia o registrácii Amgen Slovakia s.r.o.



Repatha[®] redukuje KV riziko rýchlym* a trvalým znižovaním LDL-C v sekundárnej prevencii u vašich pacientov s veľmi vysokým rizikom, ako sú pacienti s nedávnym IM, na maximálne tolerovanej dávke statínu v kombinácii s ezetimibom.¹⁻⁵

LDL-C = cholesterol viazaný na lipoproteíny s nízkou hustotou; **PCSK9i** = inhibítor proproteín konvertázy subtilizín/kexin typu 9; **KV** = kardiovaskulárne; **IM** = infarkt myokardu; **EAS** = Európska spoločnosť pre aterosklerózu; **ESC** = Európska kardiologická spoločnosť

*Redukcia LDL-C o 55 - 75 % už za 1 týždeň².

Literatúra: **1.** Sabatine MS, et al.: *Circulation*. 2018;138:756-66. **2.** Repatha Súhrn charakteristických vlastností lieku, marec 2023. **3.** Robinson JG, et al.: *JAMA*. 2014;311(18):1870-83. **4.** Giugliano RP, et al.: *Lancet*. 2017;390:1962-71. **5.** Mach F, et al.: *Eur Heart J*. 2020;41(1):111-88.



- 12.45 – 13.00** **Butyrylcholinesteráza ako potenciálny biomarker a terapeutický cieľ pri obezite/Butyrylcholinesterase as a potential biomarker and therapeutic target in obesity**
Paul Hrabovská A. (Bratislava, Slovenská republika)
- 13.00 – 13.15** **Štyri základné piliere činnosti OZ PLNO: podpora liečby nadváhy a obezity a prečo edukácia v oblasti zdravej hmotnosti a životosprávy vedúcej k redukcii hmotnosti a zdravému pohybu nie je bodyshaming/The four core pillars of the OZ PLNO: support for the treatment of overweight and obesity and why education promoting healthy lifestyle changes promoting weight reduction and healthy activities should not be considered body shaming**
Priadková D., Priadka P. (Bratislava, Slovenská republika)
- 13.15 – 13.20** **ZÁVER/CONCLUSION**
- 13.20** **OBED**
- 14.30** **MODEROVANÁ PREHLIADKA MESTA TRENČÍN/
GUIDED TOUR OF TRENČÍN**

Zdravím! Aj chorým poradíme na Linke pre zdravie

0850 850 888



Naše odborníčky vám rady zodpovedajú otázky týkajúce sa **nadváhy, cukrovky aj ochorení srdca.**



5KM@SOA
CHÓDZA BEH

3. ROČNÍK OSVETOVÉHO PODUJATIA NA PODPORU BOJA PROTI OBEZITE

Aj vašich 5km zaváži v boji proti obezite!

Dátum:

26. 10. 2024

Čas:

7:30 h.

Miesto konania:

**Hotel Elizabeth,
Trenčín**

**Pri príležitosti 6. Kongresu
Slovenskej obezitologickej asociácie
a 22. Slovenských obezitologických dní
s medzinárodnou účasťou**



pravdaohmotnosti.sk

**Prihlasujte sa
na Registrácii**

Exkluzívni partneri



Hlavný partner



Partneri



Vystavovatelia



Mediálni partneri



Podujatie tiež podporili



Väčšina pacientov s obezitou by uvítala otvorenie komunikácie o možnostiach redukcii hmotnosti so svojim lekárom.¹

Pridajte sa k nim!



✓ Zníženie hmotnosti o **11,2 %***



✓ Flexibilné podanie **1x denne**



✓ Indikácia už od **12 rokov²**

*Priemerný pokles telesnej hmotnosti u včasne reagujúcich pacientov po 1 roku liečby.²

Liekom Saxenda® sa liečilo už približne 2,2 milióna pacientov s obezitou³

Skrátená informácia o lieku:

Názov lieku: Saxenda® 6 mg/ml injekčný roztok naplnený v injekčnom pere. **Liečivo:** liraglutid. **Lieková forma:** injekčný roztok naplnený v injekčnom pere. **Terapeutické indikácie:** Dospelí; Saxenda® je určená na použitie ako doplnok k redukčnej diete a zvýšenej fyzickej aktivite pri regulácii telesnej hmotnosti u dospelých pacientov s vychádzajúcim indexom telesnej hmotnosti (BMI): $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ až $< 30 \text{ kg/m}^2$ (nadávať pri súčasnom výskyt komorbidít, ako je dyslipidémia (predbežne alebo diabetes 2. typu), hypertenzia, dyslipidémia alebo obštrukčné spánkové apnoe. Dospelí; Saxenda® sa môže používať ako doplnok zdravej výživy a zvýšenej fyzickej aktivity pri regulácii hmotnosti u dospelých pacientov vo veku od 12 rokov a starších s obezitou (BMI zodpovedajúci $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ pre dospelých podľa medzinárodných hraničných bodov)² a telesnou hmotnosťou nad 60 kg. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí; úvodná dávka je 0,6 mg jedenkrát denne. Táto dávka sa má zvyšovať až na hodnotu 3,0 mg jedenkrát denne, prídavným po 0,6 mg v minimálne jednotýždňových intervaloch, na základe gastrointestinálnej tolerance. Dávky vyššie ako 3,0 mg denne sa neodporúčajú. Dospelí; (do 12 rokov); U dospelých vo veku od 12 do 18 rokov sa má používať podobný postup navyšovania dávky ako u dospelých. Dávka sa má navyšovať až do dosiahnutia 3,0 mg (držiacia dávka) alebo do dosiahnutia maximálnej tolerovanej dávky. Denné dávky vyššie ako 3,0 mg sa neodporúčajú. Saxenda® sa nemá používať v kombinácii s inými agonistami GLP-1 receptora. Pri začatí liečby liekom Saxenda®, sa má zväčšiť zníženie dávky súbežne podávaného inzulínu alebo stimulátoru tvorby inzulínu (napr. sulfonylurea), aby sa znížilo riziko hypoglykémie. Dávku nie je potrebné upravovať podľa veku. Nie je potrebná úprava dávky u pacientov s mierou alebo strednou poruchou funkcie obličiek (klirns kreatinín $\geq 30 \text{ ml/min}$). Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (klirns kreatinín $\leq 30 \text{ ml/min}$) vrátane pacientov s terminálnym štádiom renálneho ochorenia. Neodporúča sa úprava dávky u pacientov s mierou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene a opatrnosť je potrebná u pacientov s mierou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Nie je potrebná úprava dávky u dospelých vo veku od 12 rokov a starších. Saxenda® je určená len na subkutánne použitie. Nesmie sa podávať intravenózne alebo intramuskulárne. Saxenda® sa podáva jedenkrát denne v akomkoľvek čase, nezávisle od jedla. Môže sa aplikovať do oblasti brucha, stehna alebo nadlakti. Miesto podávania injekcie a čas podávania sa môže meniť bez upravy dávky, avšak je vhodnejšie, keď sa podáva približne v rovnakom čase dňa, ktorý bol zvolený ako najvhodnejší čas dňa. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liek alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozorenia a opatrenia pri používaní:** Nie sú žiadne klinické skúsenosti s použitím u pacientov s kongestívnym zlyhaním srdca New York Heart Association (NYHA) triedy IV, a preto sa používanie liraglutidu u týchto pacientov neodporúča. Bezpečnosť a účinnosť liraglutidu pri regulácii telesnej hmotnosti neboli sledované u pacientov vo veku 75 rokov alebo starších, liečených inými liekmi na reguláciu telesnej hmotnosti, s obezitou ako druhým príznakom endokrinného ochorenia alebo poruchami príjmu potravy alebo pri užívaní liekov, ktoré môžu spôsobiť nárast telesnej hmotnosti, so závažnou poruchou funkcie obličiek, so závažnou poruchou funkcie pečene. Použitie u týchto pacientov sa preto neodporúča. Právanie liraglutidu u pacientov so zápalným ochorením čriev a diabetickou gastroparézou sa neodporúča. Akútna pankreatitída bola pozorovaná pri používaní agonistov GLP-1 receptora. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch akútnej pankreatitídy. V prípade podozrenia na pankreatitídu sa má liraglutid vysadiť; ak sa akútna pankreatitída potvrdí, liraglutid sa nemá znovu používať. V klinických štúdiách zameraných na reguláciu telesnej hmotnosti bola pozorovaná výššia miera cholelitiázy a cholelitiázy u pacientov liečených liraglutidom. Cholelitiáza a cholelitiáza môžu viesť k hospitalizácii a cholelitiáze. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch cholelitiázy a cholelitiázy. Liraglutid sa má používať opatrne u pacientov s ochorením štítnej žľazy. Tepová frekvencia sa má monitorovať v pravidelných intervaloch v súlade so zariadenou klinickou prácou. Pacienti majú byť informovaní o príznakoch zvýšenej tepovej frekvencie (bušenie srdca alebo pocit veľmi rýchleho toku srdca v pokoji). U pacientov s klinicky významnými trvalými zvýšením tepovej frekvencie v pokoji, sa má liečba liraglutidom ukončiť. Pacienti liečení liraglutidom majú byť poučení o potenciálnom riziku dehydratácie v súvislosti s gastrointestinálnymi vedľajšími účinkami a majú vykonať preventívne opatrenia, aby zabránili strate tekutín. U pacientov s diabetom 2. typu používajúcich liraglutid v kombinácii s inzulínom alebo so sulfonylureou môže byť zvýšené riziko hypoglykémie. Saxenda® sa nesmie používať u pacientov s diabetom mellitus ako náhrada inzulínu. U pacientov závažných od inzulínu bola po náhlom prerušení podávania alebo znížení dávky inzulínu hlašená diabetická ketoacidóza. **Liekové a iné interakcie:** Po začatí liečby liraglutidom sa u pacientov liečených warfarínom alebo inými kumarínovými derivátmi odporúča častejšie sledovanie INR (International Normalised Ratio). Pri súbežnom podávaní paracetamolu sa nevyžaduje žiadna úprava dávky. Nie je potrebná žiadna úprava dávky atorvastatínu pri jeho podávaní s liraglutidom. Úpravy dávok griseofulvínu a iných zložiek s vysokou rozpustnosťou a vysokou priepustnosťou nie sú potrebné. Nie je potrebná žiadna úprava dávky digoxínu a lizinoprilu. Predpokladá sa, že antikoncepcijny účinok nie je ovplyvnený spoločným podávaním s liraglutidom. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Liraglutid sa nemá používať počas gravidity. Ak si pacientka žela otehotnieť alebo otehotnie, liečba liraglutidom sa má prerušiť. Nie je známe, či sa liraglutid vylučuje do ľudského materského mlieka. Pre nedostatok skúsenosti sa Saxenda® nemá používať počas dojčenia. Štúdie na zvieratách nepreukázali škodlivé účinky na fertilitu. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Saxenda® nemá žiadny alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Zároveň sa však môžu vyskytnúť najmä počas prvých 3 mesiacov liečby. Ak sa vyskytnú závraty, vedenie vozidla a obsluha strojov sa má vykonať s opatrnosťou. **Nežiaduce účinky:** Veľmi časté: bolesť hlavy, nauzea, vracanie, hnačka, zápcha. Časté: hypoglykémia, nespavosť, závrat, porucha chuti, suché suché ústia, dyspepsia, astriдия, gastroezofageálny reflux, bolesť v nadbrušku, naduvanie, gurganie, abdominálna distenzia, cholelitiáza, vyrážka, reakcie v mieste podávania injekcie, asténia, únava, zvýšená hladina žĺtka, zvýšená hladina amylázy. **Menej časté:** dehydratácia, tachykardia, pankreatitída, oneskorené vyprázdnovanie žalúdka, cholelitiáza, urtikária, malátnosť. **Zriedkavejšie:** anafylaktická reakcia, akútne zlyhanie obličiek, porucha funkcie obličiek. **Neznáme:** črevná obštrukcia. **Zatredenie lieku podľa spôsobu výdaja:** Vydá liek je viazaný na lekársky predpis. **Dátum revízie textu:** júl 2024. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Novo Nordisk A/S, DK-2880 Bagsvaerd, Dánsko. Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Európskej agentúry pre lieky <http://www.ema.europa.eu> alebo na dolevedenej adrese spoločnosti.

Literatúra:

1. Caterson ID, Alfarada AA, et al. Gaps to bridge: Mismatch between perception, reality and actions in obesity. Diabetes Obes Metab. 2019 Aug;21(8):1914-1924. 2. Súhrn charakteristických vlastností lieku Saxenda® <https://www.ema.europa.eu/en> 3. Upravené údaje IQVIA MIDAS 2020-2021

*Všimnite si prosím zmenu v súhrne charakteristických vlastností lieku



Novo Nordisk

Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava. SV245X00126, Dátum prípravy: aug 2024

Saxenda®

injekcia liraglutidu